

CÔNG ĐOÀN VIÊN CHỨC
TỈNH SON LA
CÔNG ĐOÀN CƠ SỞ
CƠ SỞ ĐIỀU TRỊ NGHIỆN
MA TÚY TỈNH

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số: 90/KH - CĐCS

Son La, ngày 07 tháng 09 năm 2022

KẾ HOẠCH

Hưởng ứng Cuộc thi “Sáng tạo video clip bài tập thể dục giữa giờ trong đoàn viên, CBCCVCLĐ” năm 2022

Thực hiện Kế hoạch số 345/KH-LĐLĐ ngày 06/06/2022 của Ban Thường vụ Liên đoàn Lao động tỉnh về việc tổ chức cuộc thi “*Sáng tạo video clip bài tập thể dục giữa giờ trong đoàn viên, CNVCLĐ*” năm 2022;

Công đoàn cơ sở Cơ sở Điều trị nghiện ma túy tỉnh xây dựng kế hoạch triển khai cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

Thông qua cuộc thi lan tỏa những lợi ích tích cực và hình thành thói quen luyện tập thể dục, thể thao giữ gìn sức khỏe, giảm bớt căng thẳng, mệt mỏi, góp phần phòng tránh một số bệnh nghề nghiệp, nâng cao năng suất, chất lượng trong công việc.

Tất cả đoàn viên công đoàn, người lao động trong Cơ sở tích cực hưởng ứng tham gia chương trình.

II. NỘI DUNG THỰC HIỆN

1. Nội dung

Xây dựng video clip tập thể dục của nhóm người (ít nhất từ 05 người trở lên). Địa điểm thực hiện bài tập thể dục là nơi làm việc thực tế của người lao động (*bao gồm khung cảnh bao quanh của đơn vị*).

Video clip được quay bằng màn hình ngang, có chất lượng, độ nét cao. Thời lượng 01 video clip: Tối đa 05 phút. Được phép thực hiện bài tập trên nền nhạc tự chọn. (*Các bài tập mẫu được đăng tải trên: Cổng thông tin điện tử Tổng LĐLĐ Việt Nam: <http://congdoan.vn>; Cổng thông tin điện tử Tổng cục Thể dục thể thao: <https://tdtt.gov.vn>*)

Nội dung rõ ràng, dễ nhớ, phù hợp với chủ đề cuộc thi và mang lại cảm xúc ấn tượng cho người xem.

Có tính sáng tạo trong xây dựng kịch bản, kỹ thuật dàn dựng, tư liệu hình ảnh.

Đảm bảo kỹ thuật quay phim, chất lượng hình ảnh, âm thanh tốt ...

Về kỹ thuật: theo chuẩn động tác các bài tập mẫu của Ban tổ chức cuộc thi đã cung cấp.

Về mỹ thuật: đề cao tính đồng đội, tập đều, đẹp, trang phục, khung cảnh tập, nhạc nền thích hợp.

Về an toàn tập luyện: nơi luyện tập phải đảm bảo an toàn vệ sinh lao

Video clip dự thi chưa đoạt giải của bất kỳ cuộc thi nào tại Việt Nam hay quốc tế. Đơn vị dự thi tự chịu trách nhiệm về bản quyền tác giả, nhạc nền tác phẩm tham gia dự thi.

Không khuyến khích các tác phẩm nhảy dân vũ, vũ đạo, dàn dựng quá nhiều; ưu tiên các tác phẩm thực tế tập tại nơi làm việc.

Trang phục, động tác, thông điệp hình ảnh, lời bài nhạc của bài thi không được phản cảm, vi phạm thuần phong mỹ tục, đạo đức văn hóa Việt Nam.

Khuyến khích tác phẩm đông viên chức, lao động tham gia. Có điểm khuyến khích cho nơi làm việc xanh, sạch, đẹp, an toàn

2. Đối tượng tham dự

Tất cả đoàn viên công đoàn, người lao động đang làm việc tại Cơ sở iều trị nghiện ma túy tỉnh Sơn La.

3. Thời gian

+ Phát động triển khai cuộc thi: Từ 7/09/2022-15/10/2022.

+ Tổ chức quay hình, phối cảnh, ghép nhạc từ ngày 11/10/22-hết 14/10/22. Sáng 15/10/22 duyệt vi deo, clip, chiều 15/10 nộp video dự thi theo địa chỉ sau: Địa chỉ email: bantincdsl@gmail.com

+ Video clip dự thi (*in trên đĩa CD, DVD hoặc USB*) gửi theo đường bưu điện về Ban Tuyên giáo - Nữ công Liên đoàn Lao động tỉnh Sơn La - số 2, đường Xuân Thủy, tổ 8, Phường Chiềng Lè, thành phố Sơn La, tỉnh Sơn La.

+ Tác giả gửi bài dự thi cung cấp đầy đủ thông tin (*theo mẫu gửi kèm*).

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Ban Chấp hành Công đoàn Cơ sở xây dựng kế hoạch, phân công nhiệm vụ cụ thể các thành viên BCH phụ trách, kiểm tra, theo dõi, đôn đốc theo kế hoạch được phê duyệt, báo cáo kết quả thực hiện với cấp ủy và công đoàn cấp trên theo quy định.

Lựa chọn một số đoàn viên tham gia quay phim làm tư liệu gửi về Ban Tuyên giáo - Nữ công Liên đoàn Lao động tỉnh Sơn La.

(*Có danh sách kèm theo*)

2. Phân công đồng chí: Nguyễn Thị Kim đại diện BCH Công đoàn cơ sở phụ trách phối hợp với phòng Giáo dục dạy nghề, Tư vấn hòa nhập cộng đồng lựa chọn các đoàn viên công đoàn tham gia quay phim làm tư liệu, ghép hình, ghép nhạc cho video.

3. Các Tổ công đoàn tuyên truyền, phổ biến, vận động, khuyến khích và hướng dẫn đoàn viên công đoàn, người lao động tham gia cuộc thi. Thông báo với các đoàn viên công đoàn có danh sách tham gia trong kế hoạch báo cáo lại phòng chuyên môn để sắp xếp công việc đáp ứng thời gian tham gia các nội dung được phân công.

Trên đây là Kế hoạch hưởng ứng Cuộc thi “*Sáng tạo video clip bài tập thể dục giữa giờ trong đoàn viên, CBCCVCLĐ*” năm 2022. Yêu cầu các tổ công đoàn triển khai, các đoàn viên công đoàn, người lao động thực hiện nghiêm túc, đảm bảo tiến độ thời gian quy định./.

Nơi nhận:

- Công đoàn viên chức tỉnh(b/c);
- Cấp ủy, chi bộ;
- BCH CĐ;
- Các tổ công đoàn;
- Lưu: CĐ.

**TM. BCH CÔNG ĐOÀN
CHỦ TỊCH**



Phùng Đức Sơn



DANH SÁCH

ĐOÀN VIÊN THAM GIA QUAY VI DEO, CLIP

(Kèm theo Kế hoạch số 90/KH-CĐCS ngày 7/9/2022 của Công đoàn cơ sở Điều trị nghiện ma túy tỉnh)

STT	Họ và tên	Đơn vị công tác	Ghi chú
1	Vũ Thị Ngọc Mai	Viên chức phòng GDTVHNCĐ	
2	Mùi Thị Minh		
3	Phan Đức Phương	Viên chức phòng Quản lý cai nghiện tự nguyện	
4	Trần Thị Phương Thảo		
5	Vũ Thị Bích Phượng		
6	Trần Thị Tâm	Viên chức phòng YTPHSK	
7	Nguyễn Thị Huyền		

